



**ГЕРХАРД ОБЕРХАММЕР**, родился 18 июня 1929 года в Инсбруке – почетный австрийский профессор индологии Венского университета.



**ПСХУ РУЗАНА ВЛАДИМИРОВНА**, доктор философских наук, доцент, профессор кафедры истории философии Российского университета дружбы народов, главный научный сотрудник Центра исследования философии и культуры Индии «Пурушоттама» РУДН.

*Издание подготовлено в рамках Соглашения между Министерством науки и высшего образования РФ и Российским университетом дружбы народов № 075-15-2021-603 по теме: «Разработка методологии и интеллектуальной базы нового поколения по изучению индийской философии в ее соотношении с другими ведущими философскими традициями Евразии»*



*Структуры йогической медитации  
Исследования по духовности йоги. Несколько монографических глав*



Российский университет дружбы народов

Центр исследования философии и культуры Индии «Пурушоттама»

---

**Герхард Оберхаммер.  
Структуры йогической  
медитации.  
Исследования  
по духовности йоги**  
*Несколько монографических глав*



МОСКВА  
2022

УДК 1(540)(091) + 811.211  
ББК 87.3(5Инд)3 + 81.522.12  
Г 40

**Ответственный редактор серии:** д.ф.н., проф. Р.В. Псху

**Научный и литературный редактор:** к.ф.н., А.В. Парибок

*Издание подготовлено в рамках Соглашения между Министерством науки и высшего образования Российской Федерации и Российским университетом дружбы народов № 075-15-2021-603 по теме: «Разработка методологии и интеллектуальной базы нового поколения по изучению индийской философии в ее соотношении с другими ведущими философскими традициями Евразии»*

*Перевод с немецкого выполнен при поддержке гранта Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ) 20-011-00479 А «Трансцендентальная герменевтика Г. Оберхаммера в истории европейской и индийской философии».*

**Герхард Оберхаммер. Структуры йогической медитации.** Исследования по духовности йоги. Несколько монографических глав / пер. с нем. Е.А. Десницкой, А.В. Парибка, Р.В. Псху; отв. ред. Р.В. Псху. – М.: ООО «Садра», 2022. – 7,5 а. л.

ISBN 978-5-907552-49-4

В монографии выдающегося австрийского индолога Герхарда Оберхаммера впервые в мировой востоковедной науке даётся тщательный разбор и реконструкция духовных методов медитации нескольких, в том числе совершенно разных по философским основаниям, традиций йоги. Среди них медитация согласно школе санкхья, три различных подхода, содержащиеся в «Йогасутрах» Патанджали, традиция теистической йоги согласно «Мригендратантре». В сопоставлениях упоминаются подходы недвойственного кашмирского шиваизма, ранней буддийской йоги.

Эта уникальная книга не имеет аналогов также и среди обширной литературы по йоге, издаваемой в Индии. Глубоко философское по духу исследование основано на работе с многочисленными санскритскими первоисточниками. Рекомендуются философам-феноменологам и сторонникам герменевтики, психологам, индологам, религиоведам, а также мыслящим практикам разных традиций индийской и тибетской йоги.

ISBN 978-5-907552-49-4



9 785907 552494

УДК 1(540)(091) + 811.211  
ББК 87.3(5Инд)3 + 81.522.12

© ООО «Садра», 2022  
© РУДН, 2022

*Научное издание*

**Герхард Оберхаммер.  
Структуры йогической медитации.**

**Исследования по духовности йоги**

*Несколько монографических глав*

Ответственный редактор  
*Рузана Владимировна Псху*

Верстка: *И.Т. Картвелишвили*  
Корректор: *Т.Ю. Кречко*  
Иллюстрация на обложке *Shutterstock*

Подписано в печать 15.12.2022. Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Гарнитура Athelas. Объем 7,5 а. л.  
Тираж 600 экз.

ООО «Садра»  
[www.sadrabook.ru](http://www.sadrabook.ru)